

# (../../ambulanz/) Psychotherapie-Ambulanz: Informationen

## Diagnostik vor Beginn einer Therapie

Sobald ein Behandlungsplatz für Sie frei wird, beginnt Ihre Therapie mit einem Erstgespräch. Vor dem Beginn der eigentlichen Therapie sind aber noch einige Vorarbeiten zu leisten, um Ihre Behandlung planen und bei der Krankenkasse beantragen zu können. Hierzu nehmen Sie noch an zwei bis fünf Diagnostik-Terminen teil. Dazu gehört auch das Ausfüllen verschiedener Fragebögen, was bereits vor dem Erstgespräch geschehen kann.

Auch wenn das Bearbeiten der zahlreichen Fragen für Sie etwas mühsam ist, bitten wir Sie hier um Ihre sorgfältige Mitarbeit. Die Untersuchungen dienen einerseits einem genaueren Kennenlernen Ihrer Probleme und andererseits der Beurteilung Ihrer Veränderungen im Therapieverlauf und des Erfolgs am Therapieende.

Nach dieser Untersuchungsphase werten wir Ihre Ergebnisse aus und bereiten Ihre Therapie und die Antragstellung bei Ihrer Krankenkasse vor. Auch wenn die eigentliche Therapie zu diesem Zeitpunkt noch nicht begonnen hat, ist Ihr Therapieplatz dann bereits reserviert.

## Die Kostenübernahme durch Ihre Krankenkasse: Was ist zu tun?

Anders als die Therapie bei körperlichen Erkrankungen, für deren Kosten Ihre Krankenkasse immer aufkommt, handelt es sich bei Psychotherapie um eine "Antragsleistung", das heißt, zu Beginn der Therapie müssen Sie die Übernahme der Behandlungskosten bei Ihrer Krankenkasse beantragen. Die dazu erforderlichen Formulare enthalten Ihre persönlichen Daten, Ihre Krankheitsdiagnose, eine Stellungnahme zur Indikation und einige Angaben zu der geplanten Psychotherapie.

Diese Formulare erhalten Sie als gesetzlich Krankenversicherter von uns. Das Ausfüllen der Formulare erfolgt zum Teil durch uns und zum Teil durch Sie selbst, wobei wir Ihnen gerne behilflich sind.

Für manche Psychotherapieanträge ist ein ausführliches Gutachten erforderlich, und zwar immer dann, wenn eine Langzeittherapie durchgeführt werden soll oder wenn Sie sich noch vor kurzem in Psychotherapie befunden haben. Hierfür muss Ihr Therapeut erst weitere Gespräche mit Ihnen führen und das Gutachten erstellen, so dass die Antragstellung einige Zeit in Anspruch nimmt.

Die Zeit bis zum Beginn Ihrer Behandlung können Sie nutzen, um sich den erforderlichen Konsiliarbericht eines Arztes Ihres Vertrauens, z.B. Ihres Hausarztes, zu besorgen. Sollten Sie bei all dem Fragen haben oder auf Probleme stoßen, wenden Sie sich bitte an uns.

## Diagnostik am Ende der Behandlung

In der Regel wird kurz vor Ende der Behandlung die umfangreiche Diagnostik vom Anfang wiederholt. Weitere

Untersuchungen sind nach Abschluss der Therapie im Rahmen einer Nachuntersuchung 6 Monate sowie 2 Jahre später vorgesehen. Wir werden Sie zu diesen Nachuntersuchungsterminen anschreiben und Sie bitten, verschiedene beiliegende Fragebögen auszufüllen.

Die Ergebnisse der diagnostischen Untersuchungen sind einerseits eine wichtige Information für Ihren Therapeuten zur Beurteilung Ihres Therapieverlaufs und dienen andererseits der Therapieforschung zur weiteren Verbesserung unserer therapeutischen Verfahren.

## Videoaufnahmen von Ihren Therapiesitzungen

Alle von uns durchgeführten Psychotherapien werden auf Video aufgezeichnet. Diese Aufnahmen sind unbedingt notwendig für die Vor- und Nachbereitung Ihrer Psychotherapie-Sitzungen durch Ihren Therapeuten. Gleichzeitig dienen sie der Besprechung Ihres Behandlungsverlaufs mit anderen Therapeuten und Supervisoren des ZfP. Dies ist ein für die Supervision und Qualität Ihrer Therapie unverzichtbarer Bestandteil unserer Arbeitsweise.

Einige der vielen Therapiesitzungen, die wir Woche für Woche aufzeichnen, dienen darüber hinaus ebenso wie die Fragebögen und Verlaufsdocumentation der Psychotherapieforschung und der Ausbildung zukünftiger Psychotherapeuten. Als Psychotherapieausbildungsinstitut wollen wir Psychotherapieforschung und -ausbildung so praxisnah wie möglich gestalten. Videoaufnahmen sind dabei der beste Weg, das Vorgehen, die Probleme und die Erfolge psychotherapeutischer Arbeit wiederzugeben.

Sofern Sie mit diesem Vorgehen einverstanden sind, steht Ihrer Behandlung hier im ZfP nichts im Wege.

## Kosten für Ihre Psychotherapie

Die Kosten für Ihre Behandlung werden von Ihrer Krankenkasse getragen, so dass Sie in der Regel selber nichts zu bezahlen brauchen. Falls Sie Ihre Therapie selbst bezahlen möchten, berechnen wir den Stundensatz gemäß der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP).

Finanzielle Belastungen können Ihnen allerdings durch kurzfristige Terminabsagen oder Versäumen von Terminen ihrerseits, durch Fahrtkosten und sonstige Ausgaben für sich selbst, sowie durch Fahrtkosten für Ihren Therapeuten entstehen, wenn Sie im Laufe Ihrer Behandlung in Begleitung Ihres Therapeuten draußen unterwegs sein müssen. Dies wird aber in jedem Fall vorher mit Ihnen abgestimmt und bedarf Ihrer Zustimmung.

## Zum Datenschutz

Die Daten, die für Ihre Therapie und unsere Praxisorganisation erforderlich sind, werden in der Patientenakte und in der Rechneranlage des ZfP gespeichert und sind dort nur den Mitarbeitern zugänglich, die sämtlich der Schweigepflicht unterliegen. Dasselbe gilt für die Videoaufzeichnungen Ihrer Therapiestunden. Nach Abschluss Ihrer Therapie werden diese Informationen und Aufzeichnungen zu Ausbildungs- und Forschungszwecken ohne Ihren Namen oder sonstige Personendaten archiviert.

Wir versichern Ihnen, dass der Umgang mit ihren persönlichen Daten und Aufzeichnungen strengsten Schutzbestimmungen unterliegt.

## Sie können vereinbarte Termine einmal nicht wahrnehmen

Sollten Sie im Verlauf Ihrer Psychotherapie vereinbarte Therapietermine einmal nicht wahrnehmen können, rufen

Sie uns bzw. Ihren Therapeuten bitte rechtzeitig an. Vereinbaren Sie bitte möglichst sofort einen neuen Therapietermin.

Dadurch helfen Sie anderen Patienten, uns und sich selbst, Nachteile zu vermeiden. Bitte beachten Sie die gesonderten Informationen zum Absagen bzw. Nicht-Einhalten von vereinbarten Therapieterminen, die Sie bei Therapiebeginn erhalten.

## Zum Schluss...

Sollten Sie, trotz vorheriger Anmeldung, aus welchen Gründen auch immer, keine Psychotherapie bei uns durchführen wollen, bitten wir Sie um eine kurze schriftliche oder telefonische Nachricht. Sie können so Ihren Behandlungsplatz anderen wartenden Patienten zur Verfügung stellen und uns helfen, Wartezeiten zu vermeiden.

Lassen Sie uns Ihnen abschließend bei der Bewältigung Ihrer Belastungen und psychischen Probleme viel Kraft und Erfolg wünschen. Dass Sie Kontakt zu uns aufgenommen haben, ist ein erster wichtiger Schritt. Wir werden alles in unseren Kräften Stehende tun, um Sie auf diesem Weg zu unterstützen und Ihnen zu helfen.

### Das Team des ZfP

#### Zentrum für Psychotherapie

[Home \(../\)](#)

[Über uns \(../zfp/\)](#)

[Ausbildung \(../ausbildung/\)](#)

[Fort- und Weiterbildung \(../fortbildung/\)](#)

[Psychotherapie-Ambulanz \(../ambulanz/\)](#)

[Neuropsychologie-Ambulanz \(../ambulanz/neuro/\)](#)

#### Links

[Impressum \(../impressum.php\)](#)

[Kontakt \(../kontakt.php\)](#)

[Suche \(../suche.php\)](#)

[Login \(../login/\)](#)

#### Anschrift

Zwickauer Straße 58, 09112

Chemnitz

Tel.: 0371 / 26 23 0 28

Fax: 0371 / 26 23 0 29

[info@zfp-chemnitz.de](mailto:info@zfp-chemnitz.de)

(<mailto:info@zfp-chemnitz.de>)